

[Hola, Soy Rosi Tirado, espero que disfrutes mucho de este regalo que facilitará mucho tu práctica de Reflexología Podal](#)

5 SINERGIAS DE ACEITES ESENCIALES PARA ACOMPAÑAR TU PRACTICA DE REFLEXOLOGIA PODAL

Mi recomendación es que apliques estos aceites esenciales puros sobre la zona refleja, cómo explico en mi ponencia en el Congreso de Reflexología Podal Integral, previamente habiendo aplicado un aceite vegetal en todo el pie.

Recuerda que en el pie, es la zona más segura para aplicar aceites esenciales puros de grado terapéutico.

Te regalo esta opción de sinergias ya diluidas en botes de 5 ml (alrededor de 90 gotas), primero pones los aceites esenciales y luego añades el aceite vegetal que prefieras, coco, argán, almendras...

Yo utilizo uno de 6 aceites vegetales de la marca que represento Young Living que se llama V6s si quieres más información, puedes contactarme.

Para 5 ml lo ideal son entre 10-20 gotas de aceite esencial, yo te propongo varias posibilidades, si sólo tienes uno o dos aceites esenciales haces el total con lo que tú tengas en ese momento, luego puedes ir probando e incorporando otros nuevos.

ESPERO Y DESEO QUE TE GUSTEN

SISTEMA NERVIOSO Y PATOLOGÍAS ASOCIADAS

Copaiba 5 gt (gotas), Incienso 5, Valeriana 2, Manzanilla romana 5, Cedro 5, Lavanda 2

SISTEMA ARTICULAR

Menta Peppermint 2, Mejorana 5, Vetiver 2, Albahaca 5, Helicrisum 2, Ciprés 2

SISTEMA RESPIRATORIO

Eucalipto radiata 5, Mirto 2, Ravensara 2, Menta Peppermint 2, Pino 2, Ciprés 2, Frankincense 2

SISTEMA DIGESTIVO

Menta Peppermint 3, Jengibre 5, Anís 5, Hierbabuena 3, Limón 5

SISTEMA INMUNOLOGICO

Orégano 2, Tomillo 2, Clavo 2, Canela 2, Romero 3, Naranja 5

Te recomiendo añadir 1 gota de aceite esencial de árbol de té a tus sinergias por su efecto antiséptico, Antihongos.

Si quieres más información puedes contactarme en

Rosi Tirado 667597707

**Asesora de Aromaterapia
Reflexología Podal
Terapia Gotas de Lluvia
Lifting Facial Japonés**

[@rosi_tirado | Linktree](#)

